

令和5年1月23日
京丹後市立宇川小学校
保健室

こころ からだ いのち がくしゅうじゅんかん
心・体・命の学習旬間がはじまります！

とりくみきかん
取組期間：1月23日(月)～2月3日(金)

こんなテーマでの学習を予定しています。

<p><1年生></p> <ul style="list-style-type: none"> 体の名まえ 体のせいけつ 男の子と女の子のちがい さそいにのらない ぼく・わたしがうまれたとき 	<p><2年生></p> <ul style="list-style-type: none"> 大きくなったわたし おへそってなあに みんななかよし ありがとうをつたえよう 
<p><3年生></p> <ul style="list-style-type: none"> 体のしくみとはたらき いのちのはじまりとつながり 男女なかよく テレビ、マンガ、ざっしの受け止め方 	<p><4年生></p> <ul style="list-style-type: none"> 思春期にあらわれる変化(体) 思春期にあらわれる変化(心) 
<p><5年生></p> <ul style="list-style-type: none"> 月経と射精 心の発達 胎児の成長 性の被害と加害 	<p><6年生></p> <ul style="list-style-type: none"> 大人への準備 幸せな一生をおくるために 情報とわたしたち 
<p><わかあゆ学級></p> <ul style="list-style-type: none"> 交流学級での学習 	

おうちの方へ

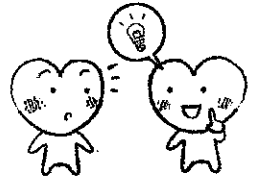
～性に関する教育～

「心・体・命の学習旬間」について

宇川小学校では、1月23日(月)～2月3日(金)を「心・体・命の学習旬間」として、左記の内容をテーマにしながら、各学級で学習を進めていきます。

子ども達の発達段階に応じて、内容によっては繰り返し学び、少しずつ身につくよう系統的・計画的に学習していきます。

学習内容によっては、おうちの方への聞き取り等、ご協力をお願いすることもあります。その際は、どうかよろしくお願いします。



学習の様子は、学級通信等でお知らせをするとともに、1月31日(火)に各学年で授業参観の実施を予定しています。

学校での学習だけでなく、この機会に、ご家庭でも「心・体・命」について話題にしていただき話していただければと思います。



学校と家庭の両方で、お子さんの「心・体・命」を健やかに育てていく旬間にできればと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

気をつけたい

肌トラブル

しもやけ

寒さで血液循環が悪くなり、手指や鼻、耳などがはれる。

予防 ……

手足を濡れたままにしない。靴下や手袋が濡れたときは、交換を。

ひび・あかざれ

乾燥によって肌の表皮が割れる。ひどくなると出血する場合も。

予防 ……

手洗いをするとき は石けんをよく流し、水気をしっかりふき取る。



あせも

暖めすぎ、厚着のしすぎなどで蒸れる。冬服の素材も原因に。

予防 ……

汗はこまめにふき取り、肌を清潔に保ちましょう。刺激にも敏感になるので、保湿を忘れずに。

痛みや暑さなど、自分で上手に伝えられない子どもたちのために、少しでも早く気づいてあげたいですね。